

## INTRODUCTION : NOUS NE DÉCLARONS AUCUN CONFLIT D'INTÉRÊT

LE PATIENT BRÛLÉ => PRURIT CICATRICIEL => REFLEXE DE GRATTAGE => EXCORIATIONS.  
↳ INCONFORT DE VIE => NOMBREUSES PLAINTES ENCORE **TROP SOUVENT NÉGLIGÉES.**  
PRISE EN CHARGE DU PRURIT = TRAITEMENT POLYMODAL => MOYENS PHYSIQUES (PRESSO THÉRAPIE, DOUCHES,...)  
+ HYDROTHERMAUX (CURES THERMALES)  
+ MÉDICAMENTEUX (ANTIHISTAMINIQUES)  
(↳ SYNTHÈSE D'HISTAMINE OU ↗ MÉTABOLISME)  
L'USAGE DE LA FORME TOPIQUE DE LA DOXÉPINE, PEUT ÊTRE UNE ALTERNATIVE INTÉRESSANTE.  
ÉTUDE RÉTROSPECTIVE DE 6 PATIENTS PRIS EN CHARGE DANS LE SERVICE DE RÉHABILITATION DES BRÛLÉS DE L'HÔPITAL LÉON BÉRARD.

## XÉPIN®

LA DOXÉPINE = ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE + PROPRIÉTÉS ANTIHISTAMINIQUES PUISSANTES.  
FORME TOPIQUE DOSÉE À 5% COMMERCIALISÉE SOUS LE NOM DE XEPIN®

**INDICATION:** DERMATITES ECZÉMATEUSES

**APPLICATION:** PAR PETITE TOUCHE SUR LA PEAU LÉSÉ 3 À 4 FOIS /JOUR  
SANS DÉPASSER 10% DE LA SURFACE CORPORELLE

### EFFETS INDÉSIRABLES :

- **SOMNOLENCE**
- **RÉACTION CUTANÉE:** ÉCHAUFFEMENT/PICOTEMENT/IRRITATION /RASH
- **PLUS RAREMENT:** SÈCHESSE DE LA BOUCHE, YEUX / VISION FLOU /FIÈVRE /ALTÉRATION DU GOUT

### CONDITIONNEMENT:

TUBE DE 30-60 OU 120G  
COÛT : 43,20 € TTC LES 30G  
LABORATOIRE: CAMBRIDGE HEALTH CARE LTD  
LIVRAISON EN 5 JOURS D'ANGLETERRE



### MÉDICAMENT SOUS ATU

## MÉCANISME DU PRURIT

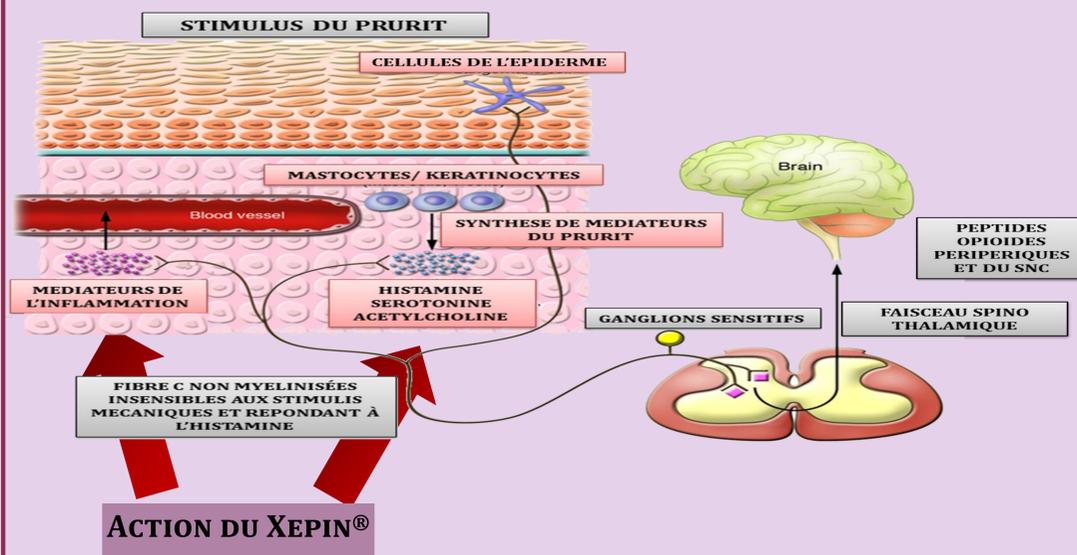
L'INFORMATION DU PRURIT EST MÉDIÉE PAR DEUX TYPES DE FIBRES NERVEUSES:

- ↳ LES FIBRE C NON MYÉLINISÉES RÉPONDANT À L'HISTAMINE MAIS INSENSIBLE AUX STIMULIS MÉCANIQUES
- ↳ LES FIBRES C SENSIBLES AUX STIMULIS MÉCANIQUES MAIS INSENSIBLES À L'HISTAMINE

L'INFLUX NERVEUX EST CONDUIT JUSQU'À LA CORNE DORSALE DE LA MOELLE ET SERA ENSUITE VÉHICULÉ AU CORTEX AVEC DES PROJECTIONS MULTIPLES AU NIVEAU DES ZONES SENSITIVES ET MOTRICES.

LE PRURIT EST DÉCLENCHÉ PAR DES MÉDIATEURS TEL QUE :

- ↳ **L'HISTAMINE** SYNTHÉTISÉE PAR LES MASTOCYTES ET LES KÉRATINOCYTES
- ↳ **LA SÉROTONINE/ACÉTYLCHOLINE/SUBSTANCE P/...** SYNTHÉTISÉS PAR LES FIBRES DU SNA OU MASTOCYTES...
- ↳ **NEUROPEPTIDES OPIOÏDES** SYNTHÉTISÉS AU NIVEAU DE LA PEAU (RÉACTIONS INFLAMMATOIRES) OU DU SNC.



## LE XÉPIN®: MÉCANISME D'ACTION

- IL POSSÈDE UNE :
  - ACTION ANTAGONISTE DES RÉCEPTEURS À L'HISTAMINE
  - GRANDE AFFINITÉ POUR LES RÉCEPTEURS H1 ET H2
  - ACTION SUR LES RÉCEPTEURS MUSCARINIQUES ET AUTRES
  - ACTION ANTAGONISTE DES MÉDIATEURS DU PRURIT
- **LA DOXÉPINE TOPIQUE :**
  - => **ÉLÉVATION SIGNIFICATIVE DU SEUIL DU PRURIT**
  - => DIMINUTION DES PHÉNOMÈNES D'IRRITATION ET DE SENSIBILISATION DE LA PEAU
  - => ACTION RAPIDE AU BOUT DE 24H  
(15 MINUTES APRÈS APPLICATION 75% DES PATIENTS => ↳ SIGNIFICATIVE DU PRURIT)
  - => PAS D'EFFET D'ACCOÛTUMANCE
  - => ABSENCE D'EFFET REBOND À L'ARRÊT DU TRAITEMENT

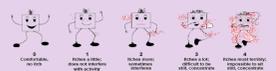
LE MODE D'ACTION DU XÉPIN®  
N'EST PAS COMPLÈTEMENT ÉLUCIDÉ

## EVALUATION DU PRURIT

ELLE PERMET UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE AINSI QU'UNE CARTOGRAPHIE DÉTAILLÉE DES CARACTÉRISTIQUES SPATIALES, TEMPORELLES ET QUALITATIVES DU PRURIT.

- ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DE 1 À 10 (ÉVALUATION SUBJECTIVE DU PRURIT)
- ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE POUR LES ENFANTS ALLANT DE 0 À 5
- 5 POINTS DÉCRIVANT LE GRATTAGE (MATHESON)
- 5 ID ITCH SCALE (ELMAN)

CRÉÉS À PARTIR DU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR DE L'UNIVERSITÉ MC GILL.



## TRAITEMENTS DU PRURIT CHEZ LE PATIENT BRÛLÉ

LE TRAITEMENT DU PRURIT EST POLYMODAL ET DOIT ÊTRE PERSONNALISÉ AFIN D'ATTEINDRE UNE EFFICACITÉ MAXIMALE  
TOUT EN RÉDUISANT AU MAXIMUM LE RISQUE D'EFFETS SECONDAIRES

### PRISE EN CHARGE DU PRURIT CICATRICIEL

- NETTOYANT ET HYDRATANT PH NEUTRE OU LÉGÈREMENT ACIDE
- ÉMOLLIENT EX: HUILE MINÉRALE /ONGUENT
- AVOINE COLLOÏDALE EX: AVEENO
- 60 ML DE BICARBONATE DE SODIUM DANS LE BAIN
- BAIN OU DOUCHE FRAICHE DE 5 À 10 MINUTES
- COMPRESSES FRAICHES PENDANT 20 MINUTES 4 À 6 FOIS / JOUR

### TRAITEMENTS NON PHARMACOLOGIQUES

### TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES

### RECOMMANDATIONS

- **ACTION SUR LA LIBÉRATION D'HISTAMINE**
  - ↳ ANTIHISTAMINIQUES => EX: KETOTIFÈNE
  - ↳ ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE (IMIPRAMINIQUE) => EX: DOXÉPINE
- **ACTION SUR LA SÉROTONINE**
  - ↳ ANTIÉPILEPTIQUE => EX: GABAPENTINE/PREGABALINE
  - ↳ INHIBITEUR SÉLECTIF RECAPTURE DE LA SÉROTONINE => EX: PAROXÉTINE
  - ↳ ANTIDÉPRESSEUR SÉDATIF => EX: MIRTAZAPINE
  - ↳ ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE (IMIPRAMINIQUE) EX: DOXÉPINE
  - ↳ ANTIÉMÉTIQUE : ANTAGONISTE DES RÉCEPTEURS 5HT3 DE LA SÉROTONINE EX: ONDANSÉTRON
- **ANTAGONISTE DE LA SUBSTANCE P**
- ANTIÉMÉTIQUE => EX: APRÉPITANT

### TOPIQUES

- ANTIHISTAMINIQUE TOPIQUE EX: DIPHENHYDRAMINE
- ANESTHÉSIE TOPIQUE EX: VERSATIS 5% ?
- CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES (SURVEILLANCE RISQUE D'INFECTION) AINS ? EX: KETOPROFENE /DICLOFENAC
- DOXEPINE® HORS AMM

- AMBIANCE FRAICHE
- TAUX D'HUMIDITÉ ÉLEVÉ
- ÉVITER NOURRITURE ÉPICÉE /BOISSON CHAUDE / ALCOOL
- ONGLES COURTS
- CURES THERMALES
- SÉCHER DOUCEMENT LA PEAU SANS FROTTEMENT

## EVALUATION DE L'UTILISATION DU XÉPIN®

PATIENT	ÉVALUATION DU PRURIT AVANT APPLICATION	THÉRAPEUTIQUES	XÉPIN® DOSE	ÉVALUATION À J7
CJ	PRURIT SIGNALÉ DEMANGEAISON +++	AERIUS/TRIXERA/QUITAXON / GABAPENTINE/HYDROXYZINE	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
PO	EVA => 9/10	AERIUS/ HYDROXYZINE	4 TUBES	EVA=> 2/10
UC	EVA => 9/10	AERIUS/ QUITAXON/ PREGABALINE/BROMAZEPAM/ CURE THERMALE	10 TUBES 2 ATU successives	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
FD	EVA => 6-7/10	AERIUS/ PREGABALINE/ HYDROXYZINE/PAROXÉTINE/ QUITAXON	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
CP	EVA=> 7-8/10	CURE THERMALE/QUITAXON/ GABAPENTINE/AERIUS/	4 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
FA	PRURIT FÉROCE	AERIUS/HYDROXYZINE	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES

## MATÉRIEL ET MÉTHODES

### ÉTUDE OBSERVATIONNELLE PROSPECTIVE

6 PATIENTS HOSPITALISÉS DANS LE SERVICE DE RÉHABILITATION DES BRÛLÉS DE L'HÔPITAL LÉON BÉRARD.  
APPLICATION PAR LE PERSONNEL SOIGNANT (MODALITÉ D'OBTENTION + COÛT )  
SUIVI : 1-NOMBRE DE TUBES UTILISÉS  
2-ÉVALUATION DE LA RÉPONSE AU TRAITEMENT.

## CONCLUSIONS

- **DOXEPINE TOPIQUE :**
    - ↳ BONNE ALTERNATIVE AU TRAITEMENT POLYMODAL ORAL.
    - ↳ PERMET UNE RÉDUCTION DES PRISES ORALES
    - ↳ FAVORISE L'OBSERVANCE.
  - **APPLICATION PAR UNE INFIRMIÈRE PERMET DE GÉRER :**
    - ↳ LA DISPENSATION
    - ↳ LE BON USAGE DE LA CRÈME.
  - **CONTRAINTES :**
    - ↳ ATU
    - ↳ PRIX
- UNE GÉNÉRALISATION DE L'USAGE DE CETTE FORME TOPIQUE POURRAIT PERMETTRE UNE LEVÉE DE CES OBSTACLES.
- UNE ÉTUDE EST ACTUELLEMENT EN COURS AU SEIN DU SERVICE

## BIBLIOGRAPHIE :