

UTILISATION DE LA DOXÉPINE (XEPIN®) DANS LE TRAITEMENT DU PRURIT CICATRICIEL DU PATIENT BRÛLÉ

I LAVEIX, L NAVILLE, MN BARTHOLOMEI, L ARNAUDO, V CHAUVINEAU-MORTELETTE, E CABARET, P QUERUEL.
SERVICE DE RÉHABILITATION DES BRÛLÉS, HÔPITAL LÉON BÉRARD

INTRODUCTION

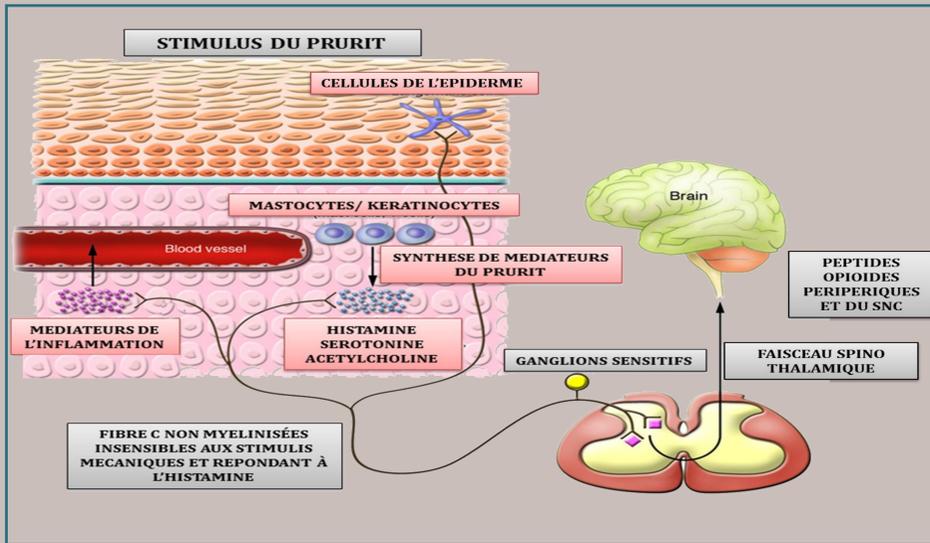
CHEZ LE BRÛLÉ, LE PRURIT CICATRICIEL, EST À L'ORIGINE D'UN REFLEXE DE GRATTAGE QUI GÉNÈRE DES EXCORIATIONS. IL CRÉE AU MÊME TITRE QUE LA DOULEUR UN INCONFORT DE VIE POUR LE PATIENT À L'ORIGINE DE NOMBREUSES PLAINTES, TROP SOUVENT NÉGLIGÉES. SA PRISE EN CHARGE PASSE PAR UN TRAITEMENT POLYMODAL ASSOCIANT DES MOYENS PHYSIQUES (PRESSE THÉRAPIE, DOUCHES,...), HYDROTHERMAUX (CURES THERMALES) ET MÉDICAMENTEUX, (ANTIHISTAMINIQUES, AGISSANT SUR LA DIMINUTION DE LA SYNTHÈSE D'HISTAMINE OU L'AUGMENTATION DE SON MÉTABOLISME). L'USAGE DE LA FORME TOPIQUE DE LA DOXÉPINE, PEUT ÊTRE UNE ALTERNATIVE INTÉRESSANTE QUE NOUS ILLUSTRERONS ICI PAR L'ÉTUDE RÉTROSPECTIVE DE 6 PATIENTS PRIS EN CHARGE DANS LE SERVICE DE RÉHABILITATION DES BRÛLÉS DE L'HÔPITAL LÉON BÉRARD.

MÉCANISME DU PRURIT

LE PRURIT EST DÉCLENCHÉ PAR DES MÉDIATEURS TEL QUE :

- **L'HISTAMINE** SYNTHÉTISÉE PAR LES MASTOCYTES ET LES KÉRATINOCYTES
- **LA SÉROTONINE/ACÉTYLCHOLINE/SUBSTANCE P/...** SYNTHÉTISÉS PAR LES FIBRES DU SNA OU MASTOCYTES...
- **NEUROPEPTIDES OPIOÏDES** SYNTHÉTISÉS AU NIVEAU DE LA PEAU (RÉACTIONS INFLAMMATOIRES) OU DU SNC.

IL N'EXISTE PAS DE RÉCEPTEURS CUTANÉS SPÉCIFIQUES DU PRURIT. DES FIBRES SENSITIVES DE TYPE C À CONDUCTION LENTE VONT AMENER L'INFLUX NERVEUX JUSQU'À LA CORNE DORSALE DE LA MOELLE QUI SERA ENSUITE VÉHICULÉ AU CORTEX AVEC DES PROJECTIONS MULTIPLES AU NIVEAU DES ZONES SENSITIVES ET MOTRICES.

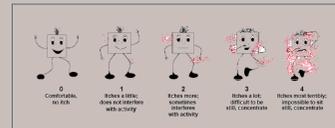


EVALUATION DU PRURIT

L'ÉVALUATION DU PRURIT EST PRIMORDIALE AFIN D'EFFECTUER UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE AINSI QU'UNE CARTOGRAPHIE DÉTAILLÉE DES CARACTÉRISTIQUES SPATIALES TEMPORELLES ET QUALITATIVES DU PRURIT.

L'ÉVALUATION DU PRURIT EST RÉALISÉE GRÂCE À DES GRILLES CRÉES À PARTIR DU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA DOULEUR DE L'UNIVERSITÉ MC GILL.

- **ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DE 1 À 10 => EVALUATION SUBJECTIVE DU PRURIT**
- **ECHELLE VISUELLE ANALOGIQUE POUR LES ENFANTS ALLANT DE 0 À 5**
- **5 POINTS DÉCRIVANT LE GRATTAGE (MATHESON)**
- **5 ID ICHT SCALE (ELMAN)**



ITCH RATING SCALE

0. NO ITCH PRESENT

1. SLIGHT ITCH, JUST NOTICEABLE

2. MINIMAL DISCOMFORT FEEL LIKE SCRATCHING BUT CAN TOLERATE ITCH.

3. MODERATE DISCOMFORT FROM ITCH, INCLINED TO ASK FOR MEDICATION BUT CAN WAIT TILL IT IS DUE IF ON REGULAR DOSE.

4. CONSIDERABLE DISCOMFORT FROM ITCH NEED MEDICATION, CANNOT WAIT.

5. MAXIMUM DISCOMFORT, ITCH THAT NO SCRATCH CAN RELIEVE. YOU CAN NOT SLEEP AND IT IS DRIVING YOU CRAZY.

5-D Pruritus Scale

1. **Duration:** During the last 2 weeks, how many hours a day have you been itching?

2. **Diagnose:** Please rate the intensity of your itching over the past 2 weeks

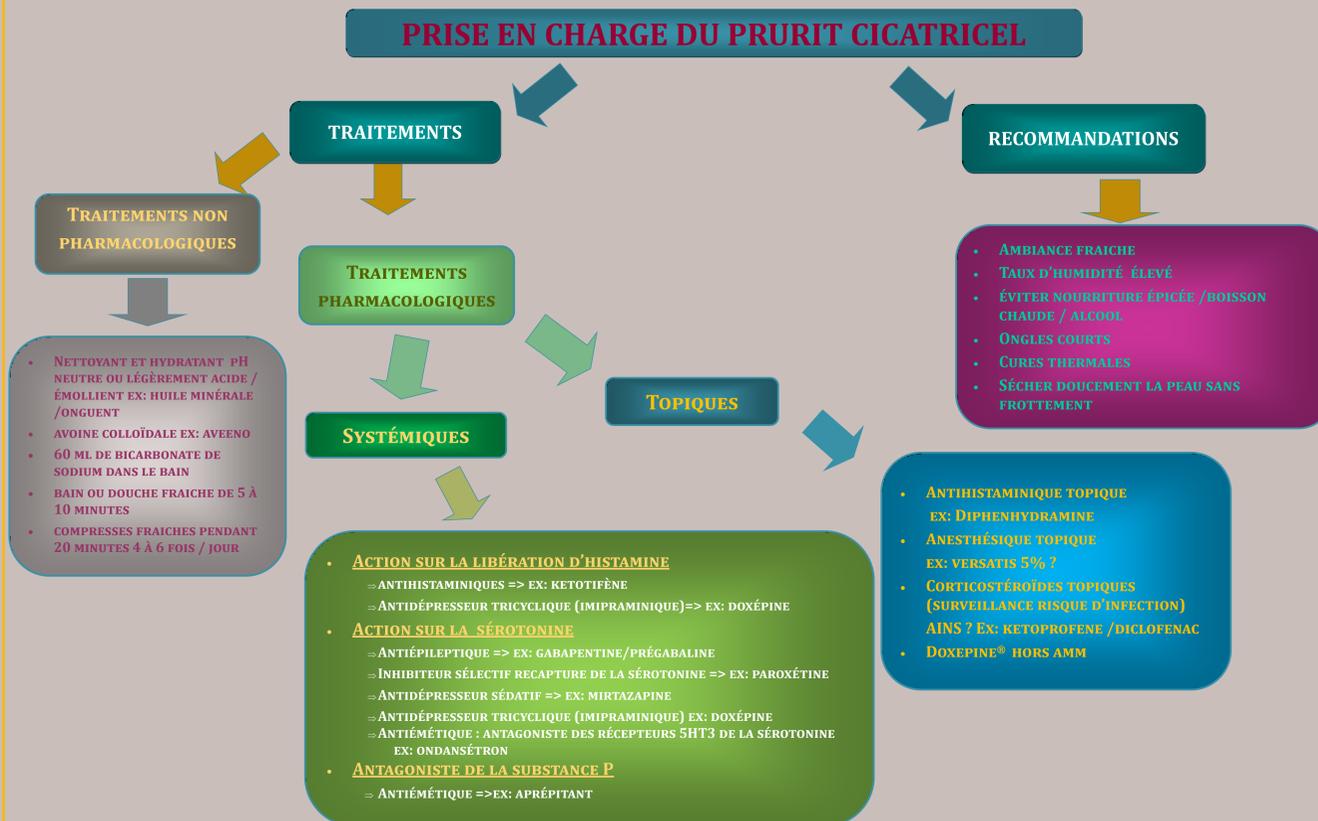
3. **Direction:** Over the past 2 weeks has your itching gotten better or worse compared to the previous month?

4. **Disability:** Rate the impact of your itching on the following activities over the last 2 weeks

5. **Distribution:** Mark whether itching has been present in the following parts of your body over the last 2 weeks. If a body part is not listed, choose the one that is closest anatomically.

TRAITEMENTS

LE TRAITEMENT DU PRURIT EST POLYMODAL ET DOIT ÊTRE PERSONNALISÉ AFIN D'ATTEINDRE UNE EFFICACITÉ MAXIMALE TOUT EN RÉDUISANT AU MAXIMUM LE RISQUE D'EFFETS SECONDAIRES



XÉPIN®

LA DOXÉPINE EST UN ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE AUX PROPRIÉTÉS ANTIHISTAMINIQUES PUISSANTES. IL EXISTE SOUS FORME TOPIQUE DOSÉE À 5% COMMERCIALISÉE SOUS LE NOM DE XEPIN®

INDICATION: DERMATITES ECZÉMATEUSES

MÉCANISME D'ACTION: ANTAGONISTE POTENTIEL DES RÉCEPTEURS H1 ET H2(+++). ELLE AGIT ÉGALEMENT EN BLOQUANT LES RÉCEPTEURS MUSCARINIQUES. MÉTABOLISÉE PAR LE CYP450-3A ELLE NE DOIT PAS ÊTRE ADMINISTRÉE AVEC DES ANTIBIOTIQUES MACROLIDES OU L'IMIDAZOLE (ANTIFONGIQUE)

APPLICATION: PAR PETITE TOUCHE SUR LA PEAU LÉSÉ 3 À 4 FOIS /JOUR SANS DÉPASSER 10% DE LA SURFACE CORPORELLE

EFFETS INDÉSIRABLES :

- **SOMNOLENCE**
- **RÉACTION CUTANÉE:** ÉCHAUFFEMENT/PICOTEMENT/IRRITATION/RASH
- **PLUS RAREMENT:** SÈCHERESSE DE LA BOUCHE DES YEUX / VISION FLOU/FIÈVRE / ALTÉRATION DU GOUT

CONDITIONNEMENT:

TUBE DE 30-60 OU 120G
COÛT : 43,20 € TTC LES 30G
LABORATOIRE: CAMBRIDGE HEALTH CARE LTD
LIVRAISON EN 5 JOURS D'ANGLETERRE

MÉDICAMENT SOUS ATU

1. PRESCRIPTION MÉDICALE NOMINATIVE POUR UNE DURÉE DONNÉE
2. FAIRE UNE DEMANDE D'AUTORISATION TEMPORAIRE D'UTILISATION À L'ANSM.
3. RÉPONSE SOUS 24 À 48H

EVALUATION DE L'UTILISATION DU XÉPIN®

PATIENT	EVALUATION DU PRURIT	THERAPEUTIQUES	XÉPIN® DOSE	EVALUATION
CJ	PRURIT SIGNALÉ DEMANGEAISON +++	AERIUS/TRIXERA/QUITAXON / GABAPENTINE/HYDROXYZINE	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
PO	EVA => 9/10	AERIUS/ HYDROXYZINE	4 TUBES	EVA=> 2/10
UC	EVA => 9/10	AERIUS/ QUITAXON/ PREGABALINE/BROMAZEPAM/ CURE THERMALE	10 TUBES 2 ATU successives	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
FD	EVA => 6-7/10	AERIUS/ PREGABALINE/ HYDROXYZINE/PAROXÉTINE/ QUITAXON	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
CP	EVA=> 7-8/10	CURE THERMALE/QUITAXON/ GABAPENTINE/AERIUS/	4 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES
FA	PRURIT FÉROCE	AERIUS/HYDROXYZINE	2 TUBES	RÉGRESSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES

LE XEPIN® BÉNÉFICIE D'UNE TRÈS BONNE TOLÉRANCE (PAS D'EFFETS INDÉSIRABLES RÉPERTORIÉS) AUPRÈS DES PATIENTS, SA FACILITÉ D'APPLICATION (FORME TOPIQUE APPLICATION CIBLÉE) ET SA BONNE EFFICACITÉ SONT RAPIDEMENT RESENTIS GÉNÉRANT UNE BAISSÉ SIGNIFICATIVE DU PRURIT (DIMINUTION DE L'ÉVA DE PLUS DE 80%)

MATÉRIEL ET MÉTHODES

ÉTUDE OBSERVATIONNELLE PROSPECTIVE MENÉE SUR 6 PATIENTS HOSPITALISÉS DANS LE SERVICE DE RÉHABILITATION DES BRÛLÉS DE L'HÔPITAL LÉON BÉRARD. LA CRÈME EST FACILE À APPLIQUER, MAIS EN RAISON DE SA MODALITÉ D'OBTEINION ET DE SON COÛT (36 € HT;43.20 € TTC), ELLE FUT APPLIQUÉE PAR LE PERSONNEL SOIGNANT. UN SUIVI DU NOMBRE DE TUBES UTILISÉS AINSI QU'UNE ÉVALUATION DE LA RÉPONSE AU TRAITEMENT A ÉTÉ RÉALISÉE.

CONCLUSIONS

LA DOXÉPINE TOPIQUE EST UNE BONNE ALTERNATIVE AU TRAITEMENT POLYMODAL ORAL. IL PERMET UNE RÉDUCTION DES PRISES ORALES FAVORISANT L'OBSERVANCE. L'APPLICATION PAR UNE INFIRMIÈRE PERMET DE GÉRER LA DISPENSATION ET LE BON USAGE DE LA CRÈME. L'ATU AINSI QUE LE PRIX DU TUBE RESTENT NÉANMOINS UNE CONTRAINTE NON NÉGLIGEABLE. UNE GÉNÉRALISATION DE L'USAGE DE CETTE FORME TOPIQUE POURRAIT PERMETTRE UNE LÈVÉE DE CES OBSTACLES. UNE ÉTUDE EST ACTUELLEMENT EN COURS AU SEIN DE NOTRE SERVICE

BIBLIOGRAPHIE

- R H DEMLING. TOPICAL DOXEPIN SIGNIFICANTLY DECREASES ITCHING AND ERYTHEMA IN THE CHRONICALLY PRURITIC BURN SCAR. WOUNDS. 2003; 15 (7)
- P L BIGLIARDI. PRURIT : CAUSES, DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT. REV MED SUISSE 2006;31231
- J R ZACHARIAHAH. POST BURN PRURITUS-A REVIEW OF CURRENT TREATMENT OPTIONS.BURNS 2012;38:621-629