

HOPITAL LEON BERARD

CENTRE DE REEDUCATION ET READAPTATION FONCTIONNELLE

Congrès
SFB

39^e

SOCIÉTÉ FRANCOPHONE DE BRÛLOGIE

LA PRESSO THÉRAPIE RÉDUIT ELLE LE PRURIT CICATRICIEL DU PATIENT BRÛLÉ ?

Projet d'étude multicentrique

Dr MN, BARTHOLOMEI Hôpital Léon Bérard

Congrès de la SFB 2019 – Cap d'Agde



*Je ne déclare aucun conflit
d'intérêt*

Introduction

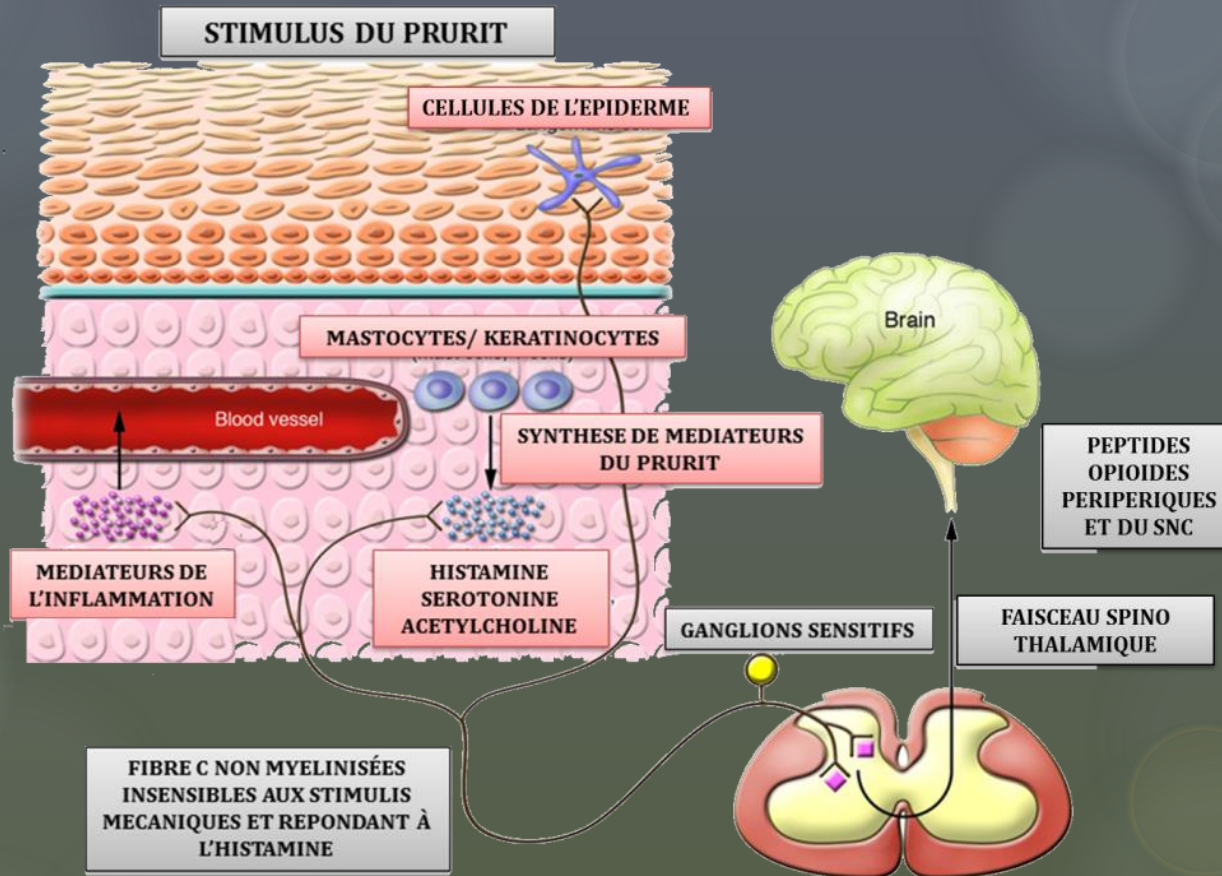
○ BRÛLURE => LÉSIONS => PRURIT

○ PRURIT CICATRICIEL $\mapsto$ FRÉQUENT CHEZ LE BRULÉ

↳ LÉSIONS DE GRATTAGE => DÉGRADENT LE NÉO ÉPIDERME

=> ↘ QUALITÉ DE VIE

Le Prurit - Physiologie



Le Prurit - Traitements

PRISE EN CHARGE DU PRURIT CICATRICEL

- PRESO-THÉRAPIE 20-30mmHg-23h/24h
- NETTOYANT ET HYDRATANT PH NEUTRE OU LÉGÈREMENT ACIDE
- ÉMOLLIENT EX: HUILE MINÉRALE /ONGUENT
- AVOINE COLLOÏDALE EX: AVEENO
- 60 ML DE BICARBONATE DE SODIUM DANS LE BAIN
- BAIN OU DOUCHE FRAICHE DE 5 À 10 MINUTES
- COMPRESSES FRAICHES PENDANT 20 MINUTES 4 À 6 FOIS/JOUR

TRAITEMENTS NON PHARMACOLOGIQUES

TRAITEMENTS

TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES

SYSTÉMIQUES

- ACTION SUR LA LIBÉRATION D'HISTAMINE
 - ANTIHISTAMINIQUES => EX: KETOTIFÈNE
 - ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE (IMIPRAMINIQUE) => EX: DOXÉPINE
- ACTION SUR LA SÉROTONINE
 - ANTIÉPILEPTIQUE => EX: GABAPENTINE/PRÉGABALINE
 - INHIBITEUR SÉLECTIF RECAPTURE DE LA SÉROTONINE => EX: PAROXÉTINE
 - ANTIDÉPRESSEUR SÉDATIF => EX: MIRTAZAPINE
 - ANTIDÉPRESSEUR TRICYCLIQUE (IMIPRAMINIQUE) EX: DOXÉPINE
 - ANTIÉMÉTIQUE : ANTAGONISTE DES RÉCEPTEURS 5HT3 DE LA SÉROTONINE EX: ONDANSÉTRON
- ANTAGONISTE DE LA SUBSTANCE P
- ANTIÉMÉTIQUE => EX: APRÉPITANT

TOPIQUES

- ANTIHISTAMINIQUE TOPIQUE
EX: DIPHENHYDRAMINE
- ANESTHÉSIE TOPIQUE EX: VERSATIS 5% ?
- CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES
(SURVEILLANCE RISQUE D'INFECTION)
AINS ? EX: KETOPROFENE /DICLOFENAC
- DOXEPINE® HORS AMM

RECOMMANDATIONS

- AMBIANCE FRAICHE
- TAUX D'HUMIDITÉ ÉLEVÉ
- ÉVITER NOURRITURE ÉPICÉE /BOISSON CHAUDE / ALCOOL
- ONGLES COURTS
- CURES THERMALES
- SÉCHER DOUCEMENT LA PEAU SANS FROTTEMENT

Objectifs de l'étude

- EVALUER L'IMPACT DU PORT DE COMPRESSIFS SUR LA SENSATION DE PRURIT ET LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS BRÛLÉS.
- DÉVELOPPER UNE ÉTUDE MULTICENTRIQUE PERMETTANT D'AUGMENTER LA FILE ACTIVE DE PATIENTS ET CONFORTER LES RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES.

Matériels Et Méthode

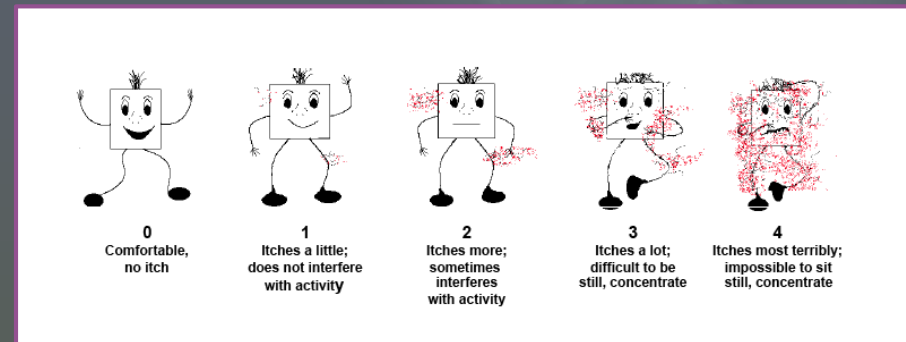
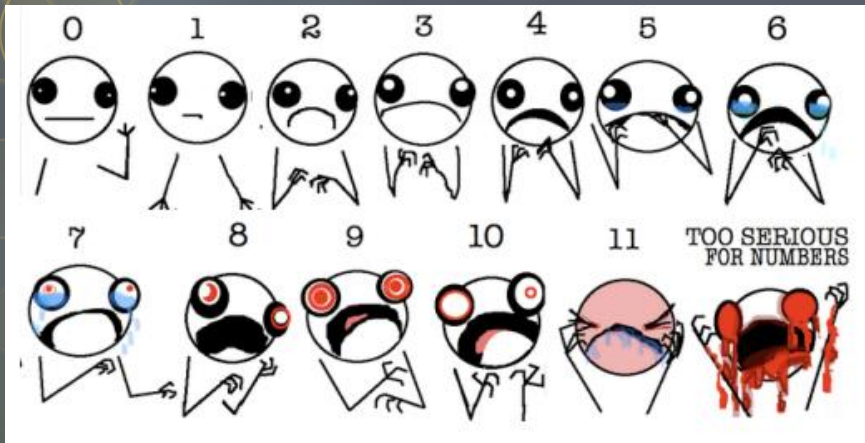
- ETUDE OBSERVATIONNELLE
- PATIENTS BRÛLÉS BÉNÉFICIAINT DE VÊTEMENTS COMPRESSIONS
- ECHELLES D'ÉVALUATION DU PRURIT

❖ 3 ÉCHELLES SONT UTILISÉES

- EVA
- ITCH RATING SCALE
- 5-D PRURITUS SCALE

EVALUATION DU PRURIT
AVANT ET APRÈS MISE EN
PLACE DES COMPRESSIONS

EVA



Itch Rating Scale

ITCH RATING SCALE

- 0.** **NO ITCH PRESENT.**
- 1.** **SLIGHT ITCH, JUST NOTICABLE**
- 2.** **MINIMAL DISCOMFORT. FEEL LIKE**
SCRATCHING BUT CAN TOLERATE ITCH.
- 3.** **MODERATE DISCOMFORT FROM ITCH,**
INCLINED TO ASK FOR MEDICATION BUT
CAN WAIT TILL IT IS DUE IF ON REGULAR
DOSE.
- 4.** **CONSIDERABLE DISCOMFORT FROM ITCH.**
NEED MEDICATION, CANNOT WAIT.
- 5.** **MAXIMUM DISCOMFORT, ITCH THAT NO**
SCRATCH CAN RELIEVE. YOU CAN NOT
SLEEP AND IT IS DRIVING YOU CRAZY.

5-D Pruritus Scale

5-D Pruritus Scale

- Duration:** During the last 2 weeks, how many hours a day have you been itching?

Less than 6hrs/day	6-12 hrs/day	12-18 hrs/day	18-23 hrs/day	All day
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
- Degree:** Please rate the intensity of your itching over the past 2 weeks

Not present	Mild	Moderate	Severe	Unbearable
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
- Direction:** Over the past 2 weeks has your itching gotten better or worse compared to the previous month?

Completely resolved	Much better, but still present	Little bit better, but still present	Unchanged	Getting worse
☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
- Disability:** Rate the impact of your itching on the following activities over the last 2 weeks

	Never affects sleep	Occasionally delays falling asleep	Frequently delays falling asleep	Delays falling asleep and occasionally wakes me up at night	Delays falling asleep and frequently wakes me up at night
Sleep	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
	N/A	Never affects this activity	Rarely affects this activity	Occasionally affects this activity	Frequently affects this activity
Leisure/Social	☐	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Housework/Errands	☐	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Work/School	☐	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
- Distribution:** Mark whether itching has been present in the following parts of your body over the last 2 weeks. If a body part is not listed, choose the one that is closest anatomically.

Head/Scalp	☐ Present	Soles	☐ Present
Face	☐	Palms	☐
Chest	☐	Tops of Hands/Fingers	☐
Abdomen	☐	Forearms	☐
Back	☐	Upper Arms	☐
Buttocks	☐	Points of Contact w/ Clothing (e.g waistband, undergarment)	☐
Thighs	☐	Groin	☐
Lower legs	☐		
Tops of Feet/Toes	☐		

Résultats

	PATIENT 1		PATIENT 2		PATIENT 3		PATIENT 4	
% BURN	50 %		20%		70%		10%	
BEFORE /AFTER PGT	BF	AFT	BF	AFT	BF	AFT	BF	AFT
VAS	8	6	5	3	5	4	3	0
PRURITIS REDUCTION	2 (25%)		2 (40%)		1 (20%)		3 (100%)	
IRS	2	2	3	3	2	2	2	0
5D PS	NC	NC	EVOLUTION ↗ SLEEP ↗		EVOLUTION ↗ DEGREE ↗		EVOLUTION ↗ DEGREE ↗	
TRETEMENT	ANTI HISTAMINE+ GABAPENTINE /PREGABALINE		ANTI HISTAMINE+ GABAPENTINE /PREGABALINE		ANTI HISTAMINE+ GABAPENTINE /PREGABALINE		BROMAZÉPAM	

Discussions

- ❖ **RÉDUCTION DE LA SENSATION DE GRATTAGE DE 32,5%**
- ❖ **AMÉLIORATION DU PRURIT:**
 - ❑ AMÉLIORATION DE LA SENSATION DE GRATTAGE
 - ❑ DIMINUTION DE L'INTENSITÉ
 - ❑ AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DU SOMMEIL
- ❖ **EFFET PROTECTEUR CONTRE LE REFLEXE DE GRATTAGE**
- **L'EVA SEMBLE PLUS SENSIBLE QUE LA ITCH RATING SCALE**
- **LES TRAITEMENTS ANTIPRURIGINEUX N'ONT PAS ÉTÉ MODIFIÉS SUITE À LA MISE EN PLACE DES COMPRESSIFS**

The background is a dark blue gradient with numerous yellow circles of varying sizes scattered across it, some overlapping.

Merci Pour Votre Attention